

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Селитьбенская средняя школа

УТВЕРЖДАЮ



**План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2022-2023 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; • планирование внеклассной работы; • проведение зарядки до занятий • проведение физкультминуток во время уроков	до 1 сентября ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	(в 1-4-х классах);	ежедневно	
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: • проведение физкультминуток во время динамического часа; • прогулки и экскурсии; • занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: • составление календаря спортивно-массовых мероприятий • подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: • проведение внутришкольной спартакиады; • проведение тематических дней здоровья • подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: • выпуски информационных бюллетеней о	в течение	

	спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители, воспитатели Социальный педагог
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры
7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра

8.	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	Сентябрь В течение года В течение года	Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР Зам. дир. по АХЧ