

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Селитьбенская средняя школа**

**УТВЕРЖДАЮ**



**План организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы  
на 2025-2026 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i><b>№ п/п</b></i>	<i><b>Мероприятия</b></i>	<i><b>Дата проведения</b></i>	<i><b>Ответственные за проведение</b></i>
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>  · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;  · планирование внеклассной работы;  · проведение зарядки до занятий  · проведение физкультминуток во время уроков	до 1 сентября       ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	(в 1-4-х классах);	ежедневно	
2.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	до 15 сентября  в течение года	Учитель физической культуры
4	<b>Внеурочная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	согласно календарю  в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> </ul>	в течение года	Зам. дир. по ВР
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> </ul>	в течение года	Учитель физической культуры

6	<b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Учителя физической культуры</p>
7.	<b>Медицинский контроль:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>Медицинская сестра</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская сестра</p>

8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> <li>· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Зам. дир. по АХЧ</p>
----	--	---	---