

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Селитебенская средняя школа**

**УТВЕРЖДАЮ**



**План организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы**

**на 2025-2026 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li><li>· планирование внеклассной работы;</li><li>· проведение зарядки до занятий</li><li>· проведение физкультминуток во время уроков</li></ul>	до 1 сентября ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

	(в 1-4-х классах);	ежедневно	
2.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	<p><b>Спортивная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· составление календаря спортивно-массовых мероприятий</li> <li>· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> </ul>	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	Учитель физической культуры
4	<p><b>Внеклассная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение внутришкольной спартакиады;</li> <li>· проведение тематических дней здоровья</li> <li>· подготовка к сдаче норм ГТО</li> </ul>	<p>согласно календарю</p> <p>в течение года</p>	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> </ul>	<p>в течение</p> <p>года</p>	<p>Зам. дир. по ВР</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение спортивных праздников и соревнований;</li> <li>· беседы о здоровом образе жизни;</li> </ul>	<p>в течение</p> <p>года</p>	Учитель физической культуры

6	<p><b>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	в течение года	Классные руководители, воспитатели Учителя физической культуры
7.	<p><b>Медицинский контроль:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС</li> <li>· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</li> </ul>	сентябрь	Медицинская сестра Учитель физической культуры, медицинская сестра

8.	<p><b>Хозяйственная работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;</li> <li>· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната</li> <li>· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Сентябрь В течение года В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Зам. дир. по ВР Зам. дир. по АХЧ</p>
----	--	---	---