

С 18 по 22 ноября 2024 года в рамках плана работы педагога-психолога школы была проведена осенняя Неделя Психологии. Целью проведения «Недели психологии» являлось сплочение коллектива, создание творческого пространства для самопознания, саморазвития и совершенствования личности всех участников образовательного процесса.

Среди учащихся 1-4 классов было проведено игровое занятие с элементами тренинга «Я и другие» на развитие навыков общения, дружелюбия и социальной гибкости. В ходе занятия дети выполняли упражнения на создание доверительных отношений между участниками, на решение проблем во взаимоотношениях, развитие коммуникативных навыков.





Ученики 5-7 классов участвовали в занятии на развитие навыков жизнестойкости

Цель занятия: создание психологически безопасной образовательной среды, актуализация представлений о важности психологического здоровья в жизни человека, развитие жизнестойкости, актуализация ресурсов личности, формирование навыков саморегуляции.

В ходе занятия мы говорили об эмоциях, рассуждали о том, как ребята могут управлять своим эмоциональным состоянием. Была затронута тема психологического здоровья как важного аспекта успешной жизни.

Упражнение «Орешек» было нацелено на исследование индивидуальных черт личности. Учащиеся убедились, что каждый человек индивидуален, у каждого своя красота и привлекательность, которую нужно ценить за уникальность и неповторимость. Также ребята познакомились с новой техникой самопомощи.

Для учеников 8-9 классов прошло тренинговое занятие.

Цель: актуализация личностных ресурсов, повышение уверенности в своих силах.

Упражнение «Сосед справа» помогло выявить общие интересы участников, способствовало созданию доброжелательной атмосферы.

После выполнения задания на развитие способности более гибкого восприятия происходящих ситуаций, обучающиеся сделали вывод о том, что в каждом событии можно найти свои плюсы и минусы.